

# Lebenslauf Natalie Schweigert



**Adresse:** Bahnhofstr. 14, 64673 Zwingenberg / Bergstraße  
**Mobil:** +49 151 – 19 19 19 83  
**E-Mail:** [natalie@schlenkerimpulse.com](mailto:natalie@schlenkerimpulse.com)  
**Web:** [www.schlenkerimpulse.com](http://www.schlenkerimpulse.com)

## Angaben zur Person

**Geburtsdatum, -ort:** 01.12.1977 in Rüsselsheim am Main, D  
**Familienstand:** ledig  
**Staatsangehörigkeit:** deutsch

## Beruflicher Werdegang

**03/2025 – heute** Managerin Marketing & PR, Associate Trainer, Schlenker Impulse  
**10/2023 – heute** Patientenvertreterin am Nationale Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg (Patientenbeirat und Patientenforschungsrat)  
**2022 – 2025** Karriereübergang, Integration in ersten deutschen Arbeitsmarkt  
- Senior Consultant @ LUB GmbH - Linguistische Unternehmensberatung, Mannheim (09/2024-10/2024), Minijob  
- Managing Associate Corporate Services & Administration @ BRAIN Biotech AG, Zwingenberg (04/2023-10/2024) - Teilzeit  
- Corporate Office Manager Germany @ INDAVER, Biebesheim (06/2022-03/2023) - Vollzeit  
**2020 – 2022** Krebserkrankung, Zürich, CH  
„Das Leben ist zu kurz für irgendwann!“  
**2017 – 2021** Executive Assistant & Privacy Project Manager EMEA, eBay, Zürich, Schweiz  
**2017 – 2017** Sabbatical (Juli – September)  
**2015 – 2017** Manager IR & Corporate Communications, Swiss Steel Group, Luzern, Schweiz  
**2011 – 2015** Inhaberin back-office solutions NATALIE SCHWEIGERT, Bern, Schweiz  
Kunden u.a. IR club Switzerland [www.irclub.ch](http://www.irclub.ch) / The Swiss Investor Relations Society  
GB-Symposium [www.gb-symposium.ch](http://www.gb-symposium.ch) / Center for Corporate Reporting  
[www.corporate-reporting.com](http://www.corporate-reporting.com)  
PETRANIX Corporate and Financial Communications [www.petranix.com](http://www.petranix.com)  
**2010 – 2011** Junior Investor Relations Officer, Sonova, Stäfa, Schweiz  
**2008 – 2010** Executive Assistant CFO, CIO, Valora Group, Muttensz (BL), Schweiz  
**2006 – 2008** Leitung Marketing & Vertrieb, imagoarts GmbH, Berlin, Deutschland  
**2003 – 2006** Executive Assistant & Junior Investor Relations Officer, Clariant International Ltd., Basel, Schweiz  
**2002 – 2003** Executive Assistant, Unit.Net AG, Zürich, Schweiz  
**2001 – 2002** Executive Assistant, Kneller Mayer Partners Rechtsanwälte, Zürich, Schweiz  
**1999 – 2001** Trainee, SWR, Mainz, Deutschland

## Qualifikationen und Weiterbildungen

### Sterben, Tod und Trauer

**2025** „Meine Trauer wird dich finden“ mit [Roland Kachler](#)

### Resilienz und Achtsamkeit

**seit 03/2025** Ausbildung zur Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin bei Susanne Schlenker  
**2025** MHFA-Ersthelfer für psychische Gesundheit, ZI Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

---

### Ehrenamtliche Tätigkeiten

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>seit 2022</b>   | Mitglied Deutsche Krebsgesellschaft (DKG)<br>Mitglied Hessische Krebsgesellschaft e.V.<br>Mitglied Brustkrebs Deutschland e.V.<br>Mitglied & Diplompatientin Mamazone e.V. |
| <b>2020 – 2022</b> | Botschafterin für EUROPA DONNA<br>Krebsliga der Schweiz (Zürich, Basel, Solothurn)   |

### Ausbildung

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>1997 – 1999</b> | Ausbildung: Zahnarzthelferin bei Frau Dr. med. dent. Angelina Protsch v. Zieten,<br>Hochheim am Main, Fachrichtung: Oralchirurgie, Ausbildung zweisprachig: Deutsch/Englisch |
| <b>1985 – 1997</b> | Gymnasium Gernsheim, Allgemeine Hochschulreife, Abitur   |

---

### Sprachen

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| <b>Deutsch:</b>     | Muttersprache |
| <b>Englisch:</b>    | C2            |
| <b>Französisch:</b> | B2            |
| <b>Italienisch:</b> | B1            |

---

### Interessen

- Bewegung in der Natur
- Kunstgeschichte, Museumsbesuche, Lesen
- Architektur, Design
- Bogenschießen, Fechten, Luftpistole
- Reisen und fremde Kulturen
- Wissenserweiterung

---

### Stärken

- Umsetzungsstärke
  - Empathie und Einfühlungsvermögen
  - Kreativität und positive Lebenseinstellung
  - Herausforderungen sind Chancen
-